



Sandra Farine n'a besoin que d'une photo pour entrer en contact avec un animal.
Photo Lucien Zürcher

ELLE PARLE AVEC LES ANIMAUX

Que pense votre chien? La Jurassienne Sandra Farine peut le lui demander. Et vous apprendre à le faire.

«Tous les êtres vivants sont connectés, il suffit d'être réceptif pour communiquer avec les animaux», assure Sandra Farine. C'est une capacité que nous avons tous, mais que nous perdons à force de vivre coupés de la nature.» Cette aptitude, la Jurassienne d'Alle l'a réapprise grâce à la communication animale, discipline née aux Etats-Unis il y a une trentaine d'années et fondée sur... la télépathie. Vous n'y croyez pas? Les scientifiques non plus. Pourtant, aux Etats-Unis, la pratique est bien implantée et, chez nous, elle se répand vite; Sandra, qui exerce depuis sept ans et enseigne, est débordée d'appels de toute la Suisse. Pour se mettre sur la fréquence des animaux, elle explique se brancher sur les ondes thêta, caractéristiques des états de somnolence ou d'hypnose. Il suffit alors d'une photo et du nom de l'animal, ainsi que du nom de son propriétaire, ou compagnon comme elle préfère l'appeler, pour entrer en contact. Que racontent les chiens, chats et chevaux, sources de 90% de ses interventions? «On m'appelle pour un problème physique ou comportemental, un animal perdu, une euthanasie à décider... Très souvent, les infos que je reçois de l'animal sont en lien avec son compagnon et c'est logique: l'animal est une éponge et fait miroir.» C'est alors à deux que thérapie ou changements doivent être envisagés. Sandra s'est d'ailleurs formée en kinésiologie, pour pouvoir aider ses «patients», sans vouloir, précise-t-elle, se substituer au vétérinaire ou au comportementaliste.

Par [Mireille Monnier](#) - Mis en ligne le 07.11.2012 / Illustré n° 45 du 7 novembre 2012

Sandra Farine donne une conférence au Salon du mieux-vivre, à Fribourg, le samedi 10 novembre à 15 h 45. www.mieux-vivre.ch Son site: www.kinesianimal.ch